W dniu 21.01.2015 r. przy Wyższej Szkole Zawodowej Ochrony Zdrowia (WSOZ) TWP
w Łomży zainaugurowała swoją działalność Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora (WZSS) .

Wszystkich zebranych powitał i dokonał uroczystego otwarcia, w obecności członków Rady Programowej, Rektor WSOZ prof. dr Witold Wincenciak.

Inauguracja działalności Wszechnicy odbyła się w Dniu Babci i w przeddzień Dnia Dziadka . Z tej okazji dzieci z Przedszkola „Pinokio” TWP w Łomży – gdzie odbywały się zajęcia – przygotowały część artystyczną i złożyły wszystkim obecnym seniorom najserdeczniejsze życzenia.

Po części oficjalnej odbyły się dwa wykłady wygłoszone przez wykładowców WSOZ TWP
w Łomży;

1. *Ruch kluczem do zdrowia - dr n. med. Stefan Saniurtycz-Kuroczycki,*
2. *Otyłość i nadwaga - dr n. med. Zbigniew Paweł Kołodziejczyk.*

Na zakończenie wszystkim słuchaczom zmierzono ciśnienie tętnicze oraz udzielono stosownych porad i wskazówek związanych z profilaktyką choroby nadciśnieniowej.

 **Kolejne zajęcia (do czerwca) będą odbywały się w każdą pierwszą środę miesiąca** **o godz. 12.00 w Przedszkolu Publicznym „Pinokio” TWP w Łomży, ul. Studencka 11, najbliższe już 4.02.2015 r.**

Dokładne informacje dostępne są pod nr tel. 86 216 45 62 , 86 218 31 97 oraz na stronach internetowych: [www.twp.lomza.pl](http://www.twp.lomza.pl), oraz [www.wszoz.edu.pl](http://www.wszoz.edu.pl)

 **Serdecznie zapraszamy**

 Prodziekan WSOZ

 Dr Krystyna Brzozowska-Przychodzeń