

Regulamin organizacyjny

WSTĘP

W łomżyńskim środowisku lokalnym daje się odczuć dość duże zainteresowanie problemami zdrowotnymi. Potrzeba zdobywania i pogłębiania wiedzy z obszaru nauk medycznych spowodowana została m.in. :

- ✓ obecnością od 3 lat Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży i organizowanych przez nią konferencji naukowych o tematyce prozdrowotnej,
- ✓ wzrostem na rynku farmaceutycznym środków leczniczych mających charakter suplementów diety niejednoznacznie ocenianych w odbiorze społecznym,
- ✓ stworzonej możliwości zakupu w coraz większym stopniu leków niewymagających recepty,
- ✓ postępującym wzrostem populacji w przedziale wiekowym 50 plus wymagającej większej troski o zdrowie,

Te czynniki prawdopodobnie spowodowały, że nastąpiło większe niż w latach poprzedniego stulecia zainteresowanie wzbogacaniem, rozszerzaniem i uzupełnianiem wiedzy z zakresu problematyki zdrowotnej. Wychodząc naprzeciw tym potrzebom Zarząd Regionalny TWP w Łomży wspólnie z WSOZ TWP podjął inicjatywę zorganizowania placówki oświatowej o nazwie „Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora”.

Rozdział I

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Wszechnica używa skrótu WSSZ.
2. Ilekroć w dalszej części tekstu będzie mowa o:
 - a) Wszechnicy – należy przez to rozumieć „Wszechnicę Zdrowego i Sprawnego Seniora”,
 - b) Placówce – należy przez to rozumieć „Wszechnicę Zdrowego i Sprawnego Seniora”,
 - c) Słuchaczu – należy przez to rozumieć osobę pełnoletnią biorącą udział w zajęciach organizowanych przez Wszechnicę,
 - d) Oddziale – należy przez to rozumieć Zarząd Oddziału Regionalnego TWP,
 - e) Uczelni – należy przez to rozumieć Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP w Łomży,
 - f) Organie prowadzącym – należy przez to rozumieć Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP w Łomży,
 - g) Kierownika – należy przez to rozumieć osobę kierującą Wszechnicą,
3. Wszechnica swą działalność będzie kierowała głównie na:
 - a) przekazywanie wiedzy z różnych dyscyplin naukowych,
 - b) wzbogacanie i uzupełnianie już posiadanej wiedzy,
 - c) twórcze zagospodarowanie wolnego czasu jej uczestników,

- d) wzbogacanie oraz rozwijanie zainteresowań w różnych dziedzinach działalności dorosłego człowieka,
 - e) integrowanie jej uczestników,
 - f) kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia,
4. Wykładowcami Wszechnicy mogą być:
- a) pracownicy naukowcy, wykładowcy WSOZ TWP i innych uczelni,
 - b) wybitni nauczyciele praktycy,
 - c) lekarze, pielęgniarki oraz ratownicy medyczni,
 - d) wybitni praktycy różnych profesji,
 - e) prawnicy,
 - f) działacze polityczni i oświatowi,
 - g) samorządowcy różnych szczebli,
 - h) słuchacze Wszechnicy mający odpowiednie kwalifikacje,
5. Słuchaczami Wszechnicy są osoby dorosłe w przedziale wiekowym 50+.
6. Opiekę naukową nad Wszechnicą sprawuje Rada Programowa powołana przez Rektora spośród pracowników oraz studentów WSOZ TWP w Łomży. Wyznacza ona kierunki edukacyjne WZSS oraz dba o wysoki poziom dydaktyczny zajęć.

Rozdział II

Podstawa prawna

§ 2

1. Wszechnica działa na podstawie:
- a) § 21 ust. 2 § 30 ust. 10 Statutu WSOZ TWP w Łomży,
 - b) uchwały Senatu WSOZ TWP w Łomży nr 14/2014 z dnia 29 września 2014r w sprawie utworzenia w Wyższej Szkole Zawodowej Ochrony Zdrowia Wszechnicy Zdrowego i Sprawnego Seniora ,
 - c) postanowienia Zarządu OR TWP w Łomży zawartego w protokole z posiedzenia dn. 05.06.2014 r.

Rozdział III

Organizacja Wszechnicy

§ 3

1. Rok oświatowy we Wszechnicy trwa od 1 października do 30 czerwca następnego roku.
2. Program zajęć na dany rok oświatowy opracowuje Kierownik Wszechnicy w porozumieniu z organem prowadzącym i samorządem słuchaczy.
3. Przyjęty program zajęć może być aktualizowany w porozumieniu z organem prowadzącym i samorządem słuchaczy.
4. Osoby chcące być słuchaczami Wszechnicy zgłaszają swój akces w formie pisemnej lub ustnej w biurze Oddziału Regionalnego TWP w Łomży ul. Mickiewicza 59, tel. 86 2164562.

5. Liczba słuchaczy na zajęciach prowadzonych w formie wykładów może być ograniczona jedynie wielkością sali dydaktycznej.
6. Seminaria, ćwiczenia i konwersacje powinny być prowadzone w mniejszych grupach.
7. Dzień zajęć w tygodniu może być stały lub ruchomy w danym roku oświatowym.
8. Słuchacze, ze swego grona mogą powołać samorząd, który działa na zasadach demokratycznych i partnerskich.
9. Samorząd może zgłaszać uwagi dotyczące:
 - a) tematyki zajęć i terminów ich realizacji,
 - b) ustalania dni w danym tygodniu, w którym odbywają się zajęcia,
 - c) innych obszarów działalności Wszechnicy,
10. Zajęcia mogą być prowadzone w formie:
 - a) wykładów,
 - b) dyskusji panelowych,
 - c) ćwiczeń,
 - d) zajęć praktycznych,
 - e) wycieczek i wyjazdów krajoznawczo-turystycznych,
11. Zajęcia we Wszechnicy mogą prowadzić osoby wyszczególnione w § 3 rozdz. I.
12. Placówką kieruje osoba powołana przez Rektora.
13. Zajęcia odbywają się w pomieszczeniach WSOZ TWP w Łomży na zasadzie bezpłatnego użytkowania.
14. Wykładowcy prowadzący mogą korzystać nieodpłatnie ze środków technicznych, pomocy dydaktycznych i urządzeń medialnych będących w dyspozycji WSOZ TWP.
15. Słuchacze Wszechnicy zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania statutu Wszechnicy,
 - b) uczęszczania w miarę systematycznie na zajęcia,
 - c) brania aktywnego udziału w zajęciach,
 - d) tworzenia atmosfery życzliwości, wzajemnego zaufania i poszanowania,
 - e) przestrzegania przepisów BHP i PIP,
 - f) dbania o czystość, estetykę i porządek,
 - g) dbania o mienie i sprzęt udostępniony słuchaczom Wszechnicy,
 - h) uiszczania terminowo ustalonych przez samorząd drobnych składek finansowych na kawę, herbatę, ciastka itp.
16. Słuchacze, za ich zgodą, mogą posiadać indeksy w których będzie odnotowywane uczestnictwo w zajęciach.

Rozdział IV

Zabezpieczenie finansowe

§ 4.

1. Na działalność merytoryczno-organizacyjną Wszechnica ma zapewnione środki przez:
 - a) WSOZ TWP w Łomży,
 - b) Oddział Regionalny TWP w Łomży,
 - c) Samorząd lokalny,
 - d) Unię Europejską,

- e) Urząd Marszałkowski,
 - f) sponsorów,
 - g) darczyńców w formie odpisów od podatku,
 - h) słuchaczy w formie dobrowolnych wpłat dokonywanych przez nich,
2. Słuchacze mogą wносить dobrowolne wpłaty na:
 - a) organizowanie imprez kulturalno-oświatowych,
 - b) wycieczki rekreacyjno-turystyczne,
 - c) kawę, herbatę i inne artykuły spożywcze,
 - d) działalność merytoryczno-organizacyjną Wszechnicy,
 3. Wynagrodzenie dla Kierownika Wszechnicy zapewnia organ prowadzący.
 4. Księgowość Wszechnicy prowadzi Kwestor WSOZ TWP.

Rozdział V

Dokumentacja

§ 5.

1. Wszechnica dokumentuje swą działalność w postaci prowadzenia:
 - a) ewidencji słuchaczy,
 - b) dziennika zajęć, którego wzór opracuje Kierownik Wszechnicy w porozumieniu z organem prowadzącym,
 - c) dowodów wpłat dokonywanych przez słuchaczy,
 - d) rejestru wydanych słuchaczom zaświadczeń lub dyplomów po zakończeniu danego roku oświatowego,
 - e) rejestru wydanych indeksów słuchaczom,
 - f) innych dokumentów, których celowość uzna za zasadne kierownik lub Samorząd Słuchaczy,

Rozdział VI

Ustalenia końcowe

§ 6.

1. Wszechnica używa pieczętki firmowej o treści "Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży" oraz imiennej kierownika Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora.
2. Wszechnica może mieć swoje logo.

Opracował:


mgr Jan Karczewski

Zatwierdził:


Rektor WSOZ TWP

prof. dr Wioletta Wincenciak

Strategia działalności

logistyczno-piarowskiej związanej z rekrutacją do Wszechnicy Zdrowego i Sprawnego Seniora organizowanej przez Oddział Regionalny TWP i Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP w Łomży.

Realizacja tego zadania wymaga:

1. Poinformowania środowiska lokalnego we wszystkich łomżyńskich środkach masowego przekazu.
2. Wystąpienia Rektora WSOZ TWP w telewizji lokalnej i Radiu Nadzieja.
3. Wystąpienia na piśmie i poinformowania o tej propozycji Związku Emerytów w Łomży.
4. Poinformowania Oddziału ZNP i Sekcji Emerytów o tej inicjatywie.
5. Wystąpienia do Marszałka Województwa Podlaskiego i Prezydenta Miasta Łomży o poparcie tej propozycji.
6. Zamieszczenie informacji na ten temat na stronie internetowej Oddziału TWP, WSOZ TWP i Miasta Łomży.
7. Opracowania krótkiej ulotki o rekrutacji do Wszechnicy i naklejenie jej na przystankach autobusowych komunikacji miejskiej.
8. Wydrukowanie dużych plakatów na ten temat i rozwieszenie ich na słupach ogłoszeniowych.
9. Zamieszczenie tej informacji w gazetce parafialnej wydawanej w Parafii św. Krzyża w Łomży ul. Zawadzka.

Propozycja tematyki zajęć realizowanych na Wszechnicy Zdrowia i Sprawnego Seniora

1. Kondycja zdrowotna Polaków.
2. Rola suplementów diety w kondycji zdrowotnej człowieka.
3. Ruch kluczem do zdrowia.
4. Sposoby na dobry sen.
5. Napoje, które dodają energii.
6. Pierwiastki, które kocha serce.
7. Kosmetyki a uroda kobiety.
8. Nadciśnienie – jak pokonać niewidzialnego wroga.
9. Opieka nad przewlekle chorym w domu.
10. Co powinien współczesny Polak jadać.?
11. Aktywne życie po sześćdziesiątce
12. Dobre i złe strony stresu.
13. Zasady udanego związku małżeńskiego.
14. Odkryj radość życia w sobie.
15. Jak bezpiecznie przyjmować antybiotyki.
16. Interpretacja badań krwi, moczu, tarczycy i innych organów.
17. Jak uniknąć depresji?