V Konferencja Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia
TWP w Łomży

„Profilaktyka nadciśnienia tętniczego”

organizowana przy współudziale Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego
i Oddziału Białostockiego Polskiego Towarzystwa Nauk Weterynaryjnych
Łomża, 11 kwietnia 2015 roku





Pod Honorowym Patronatem Jego Magnificencji Rektora Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku prof. dr hab. Jacka Niklińskiego i Magazynu dla Służb Ratujących Życie NA RATUNEK

Szanowni Państwo!

Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia TWP w Łomży wspólnie z Podlaskim Urzędem Marszałkowskim i Podlaskie Towarzystwo Nauk Weterynaryjnych Odział w Białymstoku ma zaszczyt zaprosić Państwa na V Konferencję Szkoleniowo - Naukową pt. **„Profilaktyka nadciśnienia tętniczego”** która odbędzie się 11 kwietnia 2015 roku w Auli II Liceum Ogólnokształcącego ul Plac Kościuszki 3 w Łomży.

Nadciśnienie tętnicze stanowi najczęstszą przyczynę zgonów w Polsce i na świecie, przynosi ludziom cierpienie i powikłania, a także olbrzymie koszty społeczne i finansowe. Niestety w Polsce świadomość społeczna zagrożenia nadciśnieniem tętniczym jest niska. Na 18 milionów Polaków z podwyższonym poziomem cholesterolu w osoczu krwi, tylko 10 milionów jest tego świadoma. Podwyższony poziom LDL a obniżony HDL miał i ma w Polsce charakter wzrostowy i to w grupie osób pomiędzy 18 a 34 rokiem życia. Aż jedna czwarta populacji Polski to osoby otyłe. Szacuje się, że w Polsce liczba chorych na cukrzycę typu 2 wzrośnie w ciągu następnego ćwierćwiecza z 1,6 do 3,2 miliona. Rozpowszechnienie nadciśnienia tętniczego w Polsce ma tendencję wzrostową i stanowi główny czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych. Szacuje się, że do roku 2035 liczba Polaków chorych na nadciśnienie tętnicze wzrośnie z 9 do 15 milionów, a to oznacza odpowiednie zwiększenie odsetka zawałów mięśnia sercowego, udarów mózgu, choroby wieńcowej serca, dławicy piersiowej, niewydolności mięśnia serca czy tętniaków. Każdego dnia w Polsce umiera 476 osób z powodu chorób sercowo–naczyniowych, co jest echem lawiny medycznych interwencji pracowników Ratownictwa Medycznego. Już obecnie w Polsce jest więcej udarów mózgu w przeliczeniu na mieszkańca niż w Europie Zachodniej. Powyższe fakty nakazują przewidywać, że nadciśnienie tętnicze może być w niedalekiej przyszłości olbrzymim obciążeniem kadrowym i finansowym wszystkich służb ratujących życie, szczególnie Ratownictwa Medycznego.

Głównym przesłaniem Konferencji Naukowo-Szkoleniowej pt. „Profilaktyka nadciśnienia tętniczego” jest wykazanie, że podane powyżej główne czynniki ryzyka chorób układu krążenia nie muszą występować i zmiany chorobowe są odwracalne, jeżeli wdrożymy odpowiednie postępowanie profilaktyczne. Posłannictwem WSZOZ w Łomży jest z jednej strony kształcenie wykwalifikowanych

kadr ratowników medycznych a z drugiej strony działania profilaktyczne służące zmianie stylu życia Polaków, by zatrzymać proces nadumierania i wydłużyć nasze życie w pełnym zdrowiu.

Wzorem poprzedniej konferencji będzie wydana monografia oparta na materiałach Konferencji, która pozwoli czytelnikom utrwalić informacje dotyczące profilaktyki współczesnych chorób cywilizacyjnych.

Rektor Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia
TWP w Łomży
prof. dr Witold Wincenciak

Komitet Naukowy:

prof. dr Witold Wincenciak – przewodniczący,
prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny, dr n. med. Zbigniew Paweł Kołodziejczyk, dr hab. n. med. Sławomir Dariusz Szajda, dr n. med. Agnieszka Lidia Szymańska, dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz, prof. dr hab. Krzysztof Zwierz,

Komitet Organizacyjny:

dr n. med. Stefan Kuroczycki-Saniutycz – przewodniczący,
prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny, dr n. med. Zbigniew Paweł Kołodziejczyk dr n. med. Krystyna Brzozowska-Przychodzeń, dr n. med. Agnieszka Lidia Szymańska, dr n. med. Krystyna Wróblewska, dr n. med. Robert Gałązkowski, mgr piel. Krystyna Ościłowicz, mgr piel. Marek Rudkowski, lek. wet. Marek Wincenciak, dr n. med. Beata Zalewska-Szajda, dr Zbigniew Wojciech Zwierz, Anna Dera, Mariola Szmyt, Aleksandra Wiszowata.

Siedziba Komitetu Organizacyjnego

Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia TWP w Łomży
ul. Adama Mickiewicza 59, 18-400 Łomża, woj. Podlaskie,
Tel. 086 218 31 97, e-mail: wszoz@twp.lomza.pl

Prowadzący Konferencję:

prof. dr hab. Krzysztof Zwierz, lek. wet. Marek Wincenciak

Program konferencji

10.00-10.15	**Powitanie** – JM Rektor WSZOZ w Łomży, prof. dr Witold Wincenciak wspólnie z Przedstawicielem Podlaskiego Urzędu Marszałkowskiego
10.15-10.30	**Wystąpienia gości**
10.30-10.50	**„Rekomendacje dla przedszpitalnego postępowania zespołów ratownictwa medycznego z pacjentem z ostrym zespołem wieńcowym zgodnie z aktualną wiedzą medyczną”** - prof. dr hab. Jerzy Robert Ładny, Krajowy Konsultant ds. Medycyny Ratunkowej, Zakład Medycyny Ratunkowej i Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
10.50-11.10	**„Profilaktyka nadciśnienia tętniczego u dorosłych”** - prof. dr hab. Jolanta Małyszko, II Klinika Nefrologii z Oddziałem Leczenia Nadciśnienia Tętniczego i Pododdziałem Dializoterapii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
11.10-11.30	**„Profilaktyka nadciśnienia tętniczego u dzieci i młodzieży”** - prof. dr hab. Anna Wasilewska, Klinika Pediatrii i Nefrologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
11.50-12.10	**„Zasady racjonalnego żywienia w konfrontacji ze stylem życia współczesnego Polaka” -** dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska, Zakład Dietetyki i Żywienia Klinicznego Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
12.10-12.30	**„Kategorie zoonoz i sposoby ich transmisji”**- prof. dr hab. Krzysztof Kostro, Wydział Medycyny Weterynaryjnej Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
12.30-12.50	**„Pokaz ratownictwa medycznego”** – mgr piel. Marek Rudkowski ze studentami Wydziału

	Medycyny Ratunkowej i Katastrof Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży
12.50-13.10	**Przerwa na kawę (I część Warsztatów BLS)**
13.10-13.30	**"Nagłe zatrzymanie krążenia"** – dr n. med. Agnieszka Lidia Szymańska, Zakład Medycyny Ratunkowej i Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
13.30–13.50	**„Nadciśnienie tętnicze w zaburzeniach psychicznych" -** dr hab. n. med. Napoleon Waszkiewicz, Klinika Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
13.50-14.10	**„Diagnostyka laboratoryjna nadciśnienia tętniczego." -** dr hab. n med. Sławomir Dariusz Szajda, Zakład Medycyny Ratunkowej i Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
14.10-14.30	**„Aspekty społeczne i ekonomiczne profilaktyki nadciśnienia tętniczego**" - dr n. med. Stefan Kuroczycki-Saniutycz, Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia TWP w Łomży
14.30-14.50	**"Uwarunkowania prawne skuteczności profilaktyki zdrowotnej" -** prof. dr hab. Krzysztof Zwierz, Wyższa Szkoła Zawodowa Ochrony Zdrowia TWP w Łomży
14.50-16.00	**Sesja plakatowa** – Studenckie Koło Naukowe Wydziału Medycyny Ratunkowej i Katastrof Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży, opiekun: dr hab. n. med. Sławomir Dariusz Szajda **(II część Warsztatów BLS)**

Warsztaty BLS (Basic Life Support – podstawowe zabiegi resuscytacyjne)

Prezentują studenci Ratownictwa Medycznego Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży pod kierunkiem mgr. piel. Marka Rudkowskiego.

13.00-13.30 – grupa 1

14.50-16.00 – grupa 2

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 6 października 2004 w sprawie sposobów dopełnienia obowiązku doskonalenia zawodowego lekarzy i lekarzy dentystów zostanie przyznanych 6 punktów edukacyjnych.