*Załącznik Nr 1 do Uchwały Senatu
WSOZ TWP w Łomży nr 14/2014*

**Regulamin organizacyjny**

**WSTĘP**

W łomżyńskim środowisku lokalnym daje się odczuć dość duże zainteresowanie problemami zdrowotnymi. Potrzeba zdobywania i pogłębiania wiedzy z obszaru nauk medycznych spowodowana została m.in. :

* obecnością od 3 lat Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży i organizowanych przez nią konferencji naukowych o tematyce prozdrowotnej,
* wzrostem na rynku farmaceutycznym środków leczniczych mających charakter suplementów diety niejednoznacznie ocenianych w odbiorze społecznym,
* stworzonej możliwości zakupu w coraz większym stopniu leków niewymagających recepty,
* postępującym wzrostem populacji w przedziale wiekowym 50 plus wymagającej większej troski o zdrowie,

 Te czynniki prawdopodobnie spowodowały, że nastąpiło większe niż w latach poprzedniego stulecia zainteresowanie wzbogacaniem, rozszerzaniem i uzupełnianiem wiedzy z zakresu problematyki zdrowotnej. Wychodząc naprzeciw tym potrzebom Zarząd Regionalny TWP w Łomży wspólnie z WSOZ TWP podjął inicjatywę zorganizowania placówki oświatowej o nazwie „Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora”.

**Rozdział I**

Postanowienia ogólne

§ 1

1. Ilekroć w dalszej części tekstu będzie mowa o:
2. Wszechnicy – należy przez to rozumieć „Wszechnicę Zdrowego i Sprawnego Seniora”,
3. Placówce – należy przez to rozumieć „Wszechnicę Zdrowego i Sprawnego Seniora”,
4. Słuchaczu – należy przez to rozumieć osobę pełnoletnią biorącą udział w zajęciach organizowanych przez Wszechnicę,
5. Oddziale – należy przez to rozumieć Zarząd Oddziału Regionalnego TWP,
6. Uczelni – należy przez to rozumieć Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP w Łomży,
7. Organie prowadzącym – należy przez to rozumieć Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP w Łomży,
8. Kierowniku – należy przez to rozumieć osobę kierującą Wszechnicą,
9. Wszechnica swą działalność będzie kierowała głównie na:
10. przekazywanie wiedzy z różnych dyscyplin naukowych,
11. wzbogacanie i uzupełnianie już posiadanej wiedzy,
12. twórcze zagospodarowanie wolnego czasu jej uczestników,
13. wzbogacanie oraz rozwijanie zainteresowań w różnych dziedzinach działalności dorosłego człowieka,
14. integrowanie jej uczestników,
15. kształtowanie nawyków zdrowego stylu życia,
16. Wykładowcami Wszechnicy mogą być:
17. pracownicy naukowi, wykładowcy WSOZ TWP i innych uczelni,
18. wybitni nauczyciele praktycy,
19. lekarze, pielęgniarki oraz ratownicy medyczni,
20. wybitni praktycy różnych profesji,
21. prawnicy,
22. działacze polityczni i oświatowi,
23. samorządowcy różnych szczebli,
24. słuchacze Wszechnicy mający odpowiednie kwalifikacje,
25. Słuchaczami Wszechnicy są osoby dorosłe w przedziale wiekowym 50+.
26. Opiekę naukową nad Wszechnicą sprawuje Rada Programowa powołana przez Rektora spośród pracowników oraz studentów WSOZ TWP w Łomży. Wyznacza ona kierunki edukacyjne WZSS oraz dba o wysoki poziom dydaktyczny zajęć.

**Rozdział II**

Podstawa prawna

§ 2

1. Wszechnica działa na podstawie:
2. § 21 ust. 2 § 30 ust. 10 Statutu WSOZ TWP w Łomży,
3. uchwały Senatu WSOZ TWP w Łomży nr 14/2014 z dnia 29 września 2014r
w sprawie utworzenia w Wyższej Szkole Zawodowej Ochrony Zdrowia Wszechnicy Zdrowego i Sprawnego Seniora ,
4. postanowienia Zarządu OR TWP w Łomży zawartego w protokole z posiedzenia dn. 05.06.2014 r.

**Rozdział III**

Organizacja Wszechnicy

§ 3

1. Rok oświatowy we Wszechnicy trwa od 1 października do 30 czerwca następnego roku.
2. Program zajęć na dany rok oświatowy opracowuje Kierownik Wszechnicy w porozumieniu z organem prowadzącym i samorządem słuchaczy.
3. Przyjęty program zajęć może być aktualizowany w porozumieniu z organem prowadzącym i samorządem słuchaczy.
4. Osoby chcące być słuchaczami Wszechnicy zgłaszają swój akces w formie pisemnej lub ustnej w biurze Oddziału Regionalnego TWP w Łomży ul. Mickiewicza 59, tel. 86 2164562.
5. Liczba słuchaczy na zajęciach prowadzonych w formie wykładów może być ograniczona jedynie wielkością sali dydaktycznej.
6. Seminaria, ćwiczenia i konwersacje powinny być prowadzone w mniejszych grupach.
7. Dzień zajęć w tygodniu może być stały lub ruchomy w danym roku oświatowym.
8. Słuchacze, ze swego grona mogą powołać samorząd, który działa na zasadach demokratycznych i partnerskich.
9. Samorząd może zgłaszać uwagi dotyczące:
	1. tematyki zajęć i terminów ich realizacji,
	2. ustalania dni w danym tygodniu, w którym odbywają się zajęcia,
	3. innych obszarów działalności Wszechnicy,
10. Zajęcia mogą być prowadzone w formie:
	1. wykładów,
	2. dyskusji panelowych,
	3. ćwiczeń,
	4. zajęć praktycznych,
	5. wycieczek i wyjazdów krajoznawczo-turystycznych,
11. Zajęcia we Wszechnicy mogą prowadzić osoby wyszczególnione w § 3 rozdz. I.
12. Placówką kieruje osoba powołana przez Rektora.
13. Zajęcia odbywają się w pomieszczeniach WSOZ TWP w Łomży na zasadzie bezpłatnego użytkowania.
14. Wykładowcy prowadzący mogą korzystać nieodpłatnie ze środków technicznych, pomocy dydaktycznych i urządzeń medialnych będących w dyspozycji WSOZ TWP.
15. Słuchacze Wszechnicy zobowiązani są do:
	1. przestrzegania statutu Wszechnicy,
	2. uczęszczania w miarę systematycznie na zajęcia,
	3. brania aktywnego udziału w zajęciach,
	4. tworzenia atmosfery życzliwości, wzajemnego zaufania i poszanowania,
	5. przestrzegania przepisów BHP i PIP,
	6. dbania o czystość, estetykę i porządek,
	7. dbania o mienie i sprzęt udostępniony słuchaczom Wszechnicy,
	8. uiszczania terminowo ustalonych przez samorząd drobnych składek finansowych na kawę, herbatę, ciastka itp.
16. Słuchacze, za ich zgodą, mogą posiadać indeksy w których będzie odnotowywane uczestnictwo w zajęciach.

**Rozdział IV**

Zabezpieczenie finansowe

 § 4.

1. Na działalność merytoryczno-organizacyjną Wszechnica ma zapewnione środki przez:
	1. WSOZ TWP w Łomży,
	2. Oddział Regionalny TWP w Łomży,
	3. Samorząd lokalny,
	4. Unię Europejską,
	5. Urząd Marszałkowski,
	6. sponsorów,
	7. darczyńców w formie odpisów od podatku,
	8. słuchaczy w formie dobrowolnych wpłat dokonywanych przez nich,
2. Słuchacze mogą wnosić dobrowolne wpłaty na:
	1. organizowanie imprez kulturalno-oświatowych,
	2. wycieczki rekreacyjno-turystyczne,
	3. kawę, herbatę i inne artykuły spożywcze,
	4. działalność merytoryczno-organizacyjną Wszechnicy,
3. Wynagrodzenie dla Kierownika Wszechnicy zapewnia organ prowadzący.
4. Księgowość Wszechnicy prowadzi Kwestor WSOZ TWP.

**Rozdział V**

**Dokumentacja**

 § 5.

1. Wszechnica dokumentuje swą działalność w postaci prowadzenia:
	1. ewidencji słuchaczy,
	2. dziennika zajęć, którego wzór opracuje Kierownik Wszechnicy w porozumieniu **z** organem prowadzącym,
	3. dowodów wpłat dokonywanych przez słuchaczy,
	4. rejestru wydanych słuchaczom zaświadczeń lub dyplomów po zakończeniu danego roku oświatowego,
	5. rejestru wydanych indeksów słuchaczom,
	6. innych dokumentów, których celowość uzna za zasadne kierownik lub Samorząd Słuchaczy,

**Rozdział VI**

Ustalenia końcowe

§ 6.

1. Wszechnica używa pieczątki firmowej o treści ”Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora Wyższej Szkoły Zawodowej Ochrony Zdrowia TWP w Łomży” oraz imiennej kierownika Wszechnica Zdrowego i Sprawnego Seniora.
2. Wszechnica może mieć swoje logo.



Opracował: Zatwierdził:

mgr Jan Karczewski Rektor WSOZ TWP

 prof. dr Witold Wincenciak

Zał.1

Strategia działalności

logistyczno-piarowskiej związanej z rekrutacją do Wszechnicy Zdrowego i Sprawnego Seniora organizowanej przez Oddział Regionalny TWP i Wyższą Szkołę Zawodową Ochrony Zdrowia TWP
w Łomży.

Realizacja tego zadania wymaga:

1. Poinformowania środowiska lokalnego we wszystkich łomżyńskich środkach masowego przekazu.
2. Wystąpienia Rektora WSOZ TWP w telewizji lokalnej i Radiu Nadzieja.
3. Wystąpienia na piśmie i poinformowania o tej propozycji Związku Emerytów w Łomży.
4. Poinformowania Oddziału ZNP i Sekcji Emerytów o tej inicjatywie.
5. Wystąpienia do Marszałka Województwa Podlaskiego i Prezydenta Miasta Łomży o poparcie tej propozycji.
6. Zamieszczenie informacji na ten temat na stronie internetowej Oddziału TWP, WSOZ TWP i Miasta Łomży.
7. Opracowania krótkiej ulotki o rekrutacji do Wszechnicy i naklejenie jej na przystankach autobusowych komunikacji miejskiej.
8. Wydrukowanie dużych plakatów na ten temat i rozwieszenie ich na słupach ogłoszeniowych.
9. Zamieszczenie tej informacji w gazetce parafialnej wydawanej w Parafii św. Krzyża w Łomży ul. Zawadzka.

Propozycja tematyki zajęć realizowanych na Wszechnicę Zdrowia i Sprawnego Seniora

1. Kondycja zdrowotna Polaków.
2. Rola suplementów diety w kondycji zdrowotnej człowieka.
3. Ruch kluczem do zdrowia.
4. Sposoby na dobry sen.
5. Napoje, które dodają energii.
6. Pierwiastki, które kocha serce.
7. Kosmetyki a uroda kobiety.
8. Nadciśnienie – jak pokonać niewidzialnego wroga.
9. Opieka nad przewlekle chorym w domu.
10. Co powinien współczesny Polak jadać.?
11. Aktywne życie po sześćdziesiątce
12. Dobre i złe strony stresu.
13. Zasady udanego związku małżeńskiego.
14. Odkryj radość życia w sobie.
15. Jak bezpiecznie przyjmować antybiotyki.
16. Interpretacja badań krwi, moczu, tarczycy i innych organów.
17. Jak uniknąć depresji?