**Informacja dla studentów I roku drugiego semestru WSOZTWP w Łomży**

Obóz Kondycyjny

1. **Termin obozu od** **21 lipca2014** do **27 lipca 2014**
2. Obóz odbędzie się w ośrodku szkolno-wypoczynkowym „Łabędź” nad Jeziorem Rajgrodzkim. Dojazd trasą Warszawa –Augustów, za miejscowością **Tama** przed miejscowością **Rajgród** skręcić na **Okoniówek** . Dane GPS **53.7239036560 N 22.6367244720 E**



Ośrodek wypoczynkowy

„Łabędź”

Droga przez las na Okoniówek

**Trasa na**

**Augustów**

Zakwaterowanie w domkach 4 osobowych - 2 pokoje po dwie osoby, W każdym domku do dyspozycji łazienka, lodówka i czajnik elektryczny. Studenci mają zapewnione 3 posiłki dziennie.

**Na obóz należy stawić się do godziny 12.00 dnia 21.07.2014 r**.

Osoby które z różnych przyczyn przyjadą później proszone są potwierdzenie tego faktu na adres mailowy wetapp@op.pl do dnia 19.07.14 r. lub sms pod numer 608421449 do kierownika obozu, z podaniem imienia i nazwiska oraz terminu przyjazdu.

**Koszt obozu** od uczestnika wynosi **530 zł**. **Pierwszą ratę** w wysokości **250 zł** należy wpłacić do **29.03.2014 r**. **Drugą ratę do 30.05.2014 r.**

**Niezbędne wyposażenie:**

1. Dres sportowy.

2. Koszulka i spodenki sportowe

3. Miękkie obuwie sportowe stosowne do ćwiczeń

4. Odzież i obuwie turystyczne odpowiednie na wycieczki piesze i rajdy turystyczne

w terenie,

5. Kostium kąpielowy,

6. Odzież przeciw deszczowa.

7. Środki przeciw komarom, kleszczom

8. Filtry słoneczne

9. Okularki pływackie

Wszelkie pytania proszę kierować do kierownika obozu .

 Paweł Piwowarski